

(株)ウチヌキ メールマガジン様

日頃よりご愛顧感謝申し上げます。パンチングメタルメーカーの株式会社ウチヌキです。

2022年新年あけましておめでとうございます。  
今回は代表取締役 中尾健太郎が久しぶりに担当いたします。

## 【Index】本メルマガは次の目次で構成されています

- ①ごあいさつ
- ②弊社の健康に対する取組みの紹介
- ③ウチヌキゴルフ部を発足しました！

### ①ごあいさつ

あらためまして2022年（令和4年）あけましておめでとうございます。

今年は寅年ですね。調べてみると、

『寅は十二支の3番目で、子年に新しい命が種の中で芽生えはじめ、丑年には種の中で育つがまだ伸びることができない。

**寅年は春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態**だとされています。』

だそうです。昨年後半から収束状況が続いているコロナ禍も様々な対策、対応により

さらに収束し、経済状況も伸び始める年になってくれる事を願っています。

下の写真は4年くらい前から毎年続けている初日の出ランニングで撮りました！

本社のある神奈川県綾瀬市に隣接する海老名市に私は在住しています。綾瀬市も海老名市も冬場など天気が良い日は富士山もとてもきれいに見えます！



皆さま、本年も株式会社ウチヌキをどうぞよろしくお願い申し上げます。

## ② 弊社の健康に対する取組みの紹介

健康経営が求められる今、弊社では数年前より40歳以上の管理職スタッフに法定健診のみではなく、会社負担で人間ドック受診を推奨しています。  
怖い病気はコロナだけではないですから。インフルエンザ、ノロなどの他の感染症、また生活習慣病など他にも怖い病気はたくさんあります。  
特に生活習慣病リスクが高くなる40歳以上のスタッフは人間ドックを数年前から受診しています。

加えてドック受診の社員は各々「健康ToDo目標管理」をしてもらってます。2人から3人でチームを分けて、また毎月の達成状況をスタッフ間で共有しています。  
健康診断（ドック）の数値をよくするには自分自身、健康向上・または維持の為に「何を継続して行うか」が必要と思うからです。  
ISO9001の社内リスクチャンスにも項目として入れています。言ってみれば自身の健康の為にPDCAサイクルをどう回すか？  
その結果、数値がどう変化するのか？効果は出ているか？、これって仕事にも言えることですよ。数値、数字は結果ですから、良い数字を継続する為に何をするか？だと思います。

もちろん、言い出しっぺの私も健康目標ToDoを設定し毎月達成度をスタッフに公開してます（汗）  
おかげで昔メタボ街道を進みそうだった私も体型、内臓の数値はOK！です！

画像コメント

### 健康目標管理シート

提出日：

部門名：

氏名：

提出確認者押印(サイン)

健康向上・維持の為に毎月のToDo(具体的に記入の事)

ToDoの時系列管理

	達成・未達成		自己コメント(提出先コメントも可)
2021年9月			
2021年10月			
2021年11月			

## ③ ウチヌキゴルフ部を発足しました！

コロナの世の中になって約2年弱・・・マスクはいったいつになったら外せるのでしょうか・・・  
良くも悪くも日本人の気質だと当面続きそうですね。

コロナ禍になって社内外の飲食を伴うコミュニケーションが基本出来なくなりました。

このようなご時世の中での社会人のコミュニケーション手段のひとつとして「ゴルフ」ですよ！

弊社はお恥ずかしながら私はじめ経営陣、役職者がほとんどゴルフしてないんです。

その影響か若手営業スタッフ、工場スタッフもほとんどゴルフをしてません。

しかし、社外・社内の親睦を深めるのにゴルフを会社として社員の皆さまにお奨めしよう！

という事でゴルフ部を発足しました。

福利厚生補助も手厚く、練習費用、レッスン費用なども補助する事にしました！

弊社営業スタッフももちろんゴルフ部に入会しました。皆初心者ですがゴルフ好きな方は是非、弊社のゴルフ初心者集団に手ほどきお願いいたします！

HAPPY NEW YEAR  
2022



2022年ウチヌキはゴルフも  
頑張ります！ (たぶん(^^;))

お問い合わせはこちらから

▼△▼会社情報、製品の詳細はHPをご覧ください▼△▼

[Home Page](#)

---

<メールマガジンについて>

▼配信停止・変更をご希望の方

配信の停止は、お手数をおかけいたしますが[こちら](#)からご設定くださいませ。

▼その他ご不明な点、ご要望などは[こちら](#)まで送信頂きますようお願いいたします。

---



パンチングメタルメーカー  
**株式会社ウチヌキ**

[本社]

**0467-77-1321**

[東京営業所]

**03-3525-8205**

[関西営業所]

**079-559-1771**

**メールでのお問い合わせはこちらから**

Copyright (C) UCHINUKI CO.,LTD. All Rights Reserved.